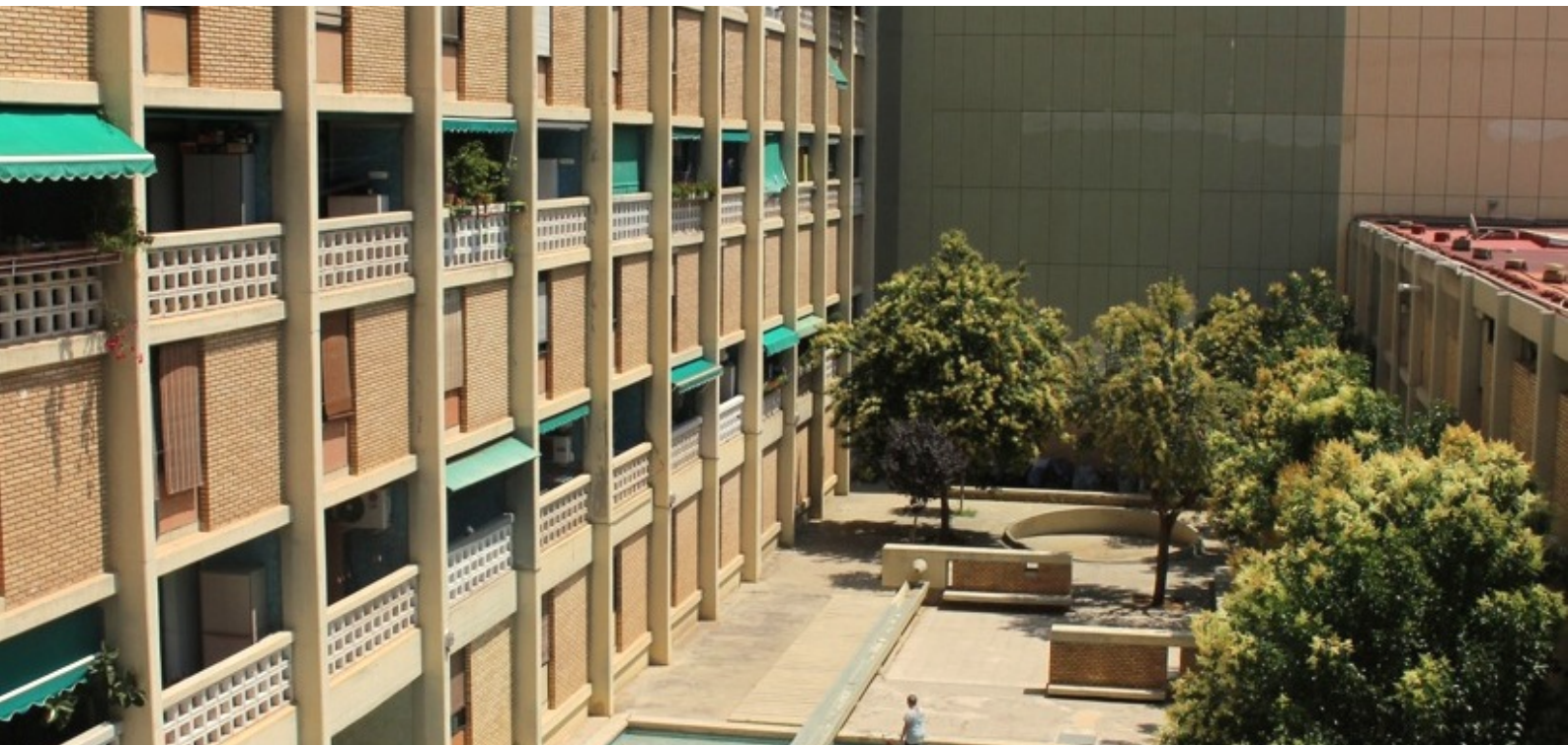




Centre Gestalt

FORMACIÓ I DIVULGACIÓ



Promoció 2023/2025

Valencia

centregestalt.com

Formación en Terapia Gestalt



01

Centre Gestalt

Centre Gestalt nace en 1989 con la intención de ofrecer un programa formativo novedoso, riguroso, exigente. Vemos la terapia gestalt como una teoría de la práctica de la psicoterapia.

Para llevar a cabo este proyecto, Ximo Tárrega elige asociarse con el **Institut Français de Gestalt-thérapie (IFGT)**, dirigido en aquel momento por Jean-Marie Robine.

Así pues, en 1989 el Centre Gestalt de Valencia se une a la red de centros de formación del IFGT, iniciándose la primera Formación en Terapia Gestalt, certificada por el IFGT, fuera de territorio francés. Dos años más tarde Ximo Tárrega, fundador del Centre Gestalt, pasa a ser miembro del equipo pedagógico del IFGT.

El año 1989, marca un antes y un después en la historia de la Terapia Gestalt en España, ya que, como resultado de esta colaboración, Ximo Tárrega y Jean-Marie Robine introducen en territorio español una nueva manera de practicar y teorizar la Terapia Gestalt. Dan a conocer al público profesional español las bases teóricas de dicha terapia, conocida como teoría del *self*, o perspectiva de campo.

Durante estos 33 años, en el Centre Gestalt se ha podido disfrutar de las enseñanzas de personas tan importantes en el mundo de la terapia gestalt, como Erving & Miriam Polster, Ed Lynch & Barbara de Frank-Lynch, Gordon Wheeler, Michael Vincent Miller, Lynne Jacobs, Dan Bloom, Malcolm Parlett, Philip Lichtenberg, Margherita Spagnuolo-Lobb, Myriam Muñoz Polit, André Jacques, y muchos otros grandes profesionales.

Los últimos años han sido unos años marcados por el crecimiento del centro que, entre otras cosas, ha pasado de ser una sociedad unipersonal, alrededor de la figura de Ximo Tárrega, para ser un equipo en el que se han integrado David Picó Vila, Juan García de Rueda, Cristina de la Cuadra Aracil y María Granero Dulce.

El Centre Gestalt ha participado en mesas redondas y coloquios organizados por el Col·legi Oficial de Psicòlegs de la Comunitat Valenciana, compartiendo puntos de vista con profesionales de otras escuelas. También ha colaborado en diferentes ocasiones con la ES.TE.R (Escuela Española de Terapia Reichiana) y con colegas Sistémicos. Además, el Centre Gestalt ha divulgado la Teoría del Self tanto en Congresos Nacionales, como en Congresos Europeos e Internacionales, y participado en Jornadas organizadas por diferentes Instituciones para promover una vida psicológica saludable.

02



Nuestro enfoque

La terapia gestalt es una forma de abordar la práctica clínica enmarcada en un enfoque humanista.

Fritz Perls es considerado el padre de la terapia gestalt, que tiene como cocreadores a Laura Perls (su mujer) y Paul Goodman. Los tres escriben en 1951 el libro fundador de la terapia gestalt conocido como el PHG, que describe la teoría de campo o teoría del *self*, que será la base teórica sobre la que apoyar nuestra práctica clínica.

Nuestra base teórica

Esta teoría nos da una manera de comprender al ser humano y todos los procesos que vive. Pone el foco en la relación de la persona y su entorno. Salimos de la visión de que las patologías son algo que ocurre dentro de la persona para atender a lo que la persona está viviendo en las distintas relaciones con su entorno.

El síntoma que la persona expresa no sólo estará hablando de ella sino también de sus interacciones con lo que le rodea. Nuestro foco no está en extinguir el síntoma, como en otros enfoques de la psicoterapia como el cognitivo-conductual, sino en tratar de comprenderlo. ¿Qué viene a contarnos este síntoma sobre la vida de la persona, su entorno y sus relaciones?



Apoyar la teoría en la práctica y la práctica en la teoría

Nuestro enfoque de la terapia Gestalt se fundamenta en una sólida base teórica sobre la que llevar a cabo nuestra práctica en el encuentro con los pacientes. Esta base teórica se nutre de la teoría de campo y la fenomenología y encuentra apoyo en investigaciones en neurociencias y en una creciente validación científica. Nos proporciona un mapa coherente como profesionales y un suelo para cada encuentro.

En nuestra formación se desarrolla un intenso trabajo *vivencial* y experiencial para llegar a un conocimiento práctico,

“El cambio ocurre cuando uno se convierte en lo que es, no cuando trata de convertirse en lo que no es.”

Teoría paradójica del cambio

Dr. Arnold Beisser

en carne propia, del enfoque terapéutico.

El encuentro terapéutico

La terapia gestalt nos invita a tratar a cada persona como un ser único que tendrá una forma única de vivir su experiencia, su sintomatología y su sufrimiento. El encuentro terapéutico, basado en el respeto entre dos personas que van a tratar de construir juntas un entorno acogedor permite que el paciente encuentre formas nuevas de relacionarse más ajustadas a sus necesidades del presente.

Ser psicoterapeuta

La persona en el rol de terapeuta se convertirá en alguien que se interesa por la experiencia de la paciente. Es el entorno que ésta necesita para descubrirse. Para trabajar así necesitaremos desarrollar la curiosidad, la creatividad, la ternura, la presencia, el compromiso, el sostén, la capacidad de

sorprendernos y dejarnos afectar por lo que ocurra.

El aquí y ahora como método psicoterapéutico

Nuestro método trabaja llevando al paciente al “aquí y ahora” de la situación terapéutica, pues es “aquí y ahora”, donde podemos hacer nuevos “ajustes creativos” que nos permitan sentirnos en coherencia con quiénes somos y cómo nos relacionamos.

En la sesión de terapia donde se promueven las condiciones para el cambio, la creatividad, la apertura y el encuentro con el mundo.

En nuestra formación transmitiremos con pasión y confianza toda la base teórica de la terapia gestalt, y un método y una técnica coherentes con la teoría, que facilitarán al alumnado integrar esta práctica clínica tan bella y comprometida con la forma natural de ser humanos.

Nuestro equipo



Ximo Tárrega Soler



Director de la formación. Licenciado en Psicología desde 1980 y Especialista en Psicología Clínica desde 2007. Didacta y Supervisor del Institut Français de Gestalt-thérapie (IFGT). Miembro Didacta de la Asociación Española de Terapia Gestalt (AETG). En 1989 introduce la teoría del self en España. Imparte formación sobre teoría del self en España, Francia, Bélgica, Rusia, Ucrania, Georgia y Kazajistán. Autor de varios artículo y el libro "De las lágrimas del paciente a las lágrimas del terapeuta". Miembro de la Junta Directiva de la AETG de 2008 a 2012.

Juan García de Rueda



Psicólogo general sanitario y psicoterapeuta Gestalt. Atiendo a infancia, personas adultas, parejas y grupos en el gabinete de psicoterapia Tapiz Psicología. Colaboro con diferentes ONG especializadas en la atención a menores en riesgo de exclusión social. Me he formado en Masaje Sensitivo Gestáltico, como Sexoterapeuta y Especialista en Gestión de Emociones. Me he formado en interpretación, técnicas expresivas y clown (payaso), aspectos lúdicos que integro en el ejercicio de la psicoterapia. Soy miembro titular de la AETG.

Cristina De la Cuadra Aracil



Psicóloga general sanitaria y terapeuta Gestalt. Soy miembro titular de la AETG y psicóloga certificada EuroPsy. Atiendo en consulta privada en el centro Terapiados de Valencia. Una vez terminada la carrera de psicología, entre mis objetivos estaba dar con una forma de psicoterapia que encajase con mi manera de entender el mundo y que permitiese trabajar respetando la esencia de cada individuo. Probé con formación en sexología, psicoanálisis y psicodrama. Seguí buscando y di con la Terapia Gestalt y la Teoría de Campo, que me han hecho encontrar la forma de ejercer mi profesión y de entender mi vida personal.

María Granero Dulce



Psicóloga general sanitaria y terapeuta Gestalt. Atiendo en el centro "Espai

Capacita" en Valencia. He trabajado como psicóloga con Personas con Diversidad Funcional y con Víctimas de trata. La Gestalt fue para mí lo que dio sentido a mis ganas de ser terapeuta. Me encontré con una forma coherente de acompañar a las personas. Tengo formación específica sobre infancia y adolescencia desde una visión gestáltica y me estoy formando también en kinesiología.

David Picó Vila



Psicólogo general sanitario y psicoterapeuta Gestalt. Trabajo en el centro Terapiados en Valencia en terapia individual y de pareja. Soy formador de *Developmental Somatic Psychotherapy* con Ruella Frank. Soy Miembro Supervisor de la AETG y miembro titular de la Asociación Europea de Terapia Gestalt, de la cual soy actualmente vicepresidente. Imparto docencia internacionalmente y tengo varios artículos publicados. Soy músico (pianista y cantante) y me interesan particularmente la voz y la expresión. Soy doctor en Informática y he sido profesor titular de la UPV durante 23 años.

Profesorado invitado

Jean-Marie Robine



Psicólogo clínico desde 1967. Formado en psicodrama, en terapias de expresión, en psicoanálisis y en terapia

sistémica, de pareja y familiar.

Formación didáctica en terapia Gestalt en diferentes institutos americanos y europeos. Ha seguido, en particular, las enseñanzas teóricas y clínicas de Isadore From, miembro del grupo fundador de la terapia Gestalt.

Fundador del Instituto Francés de Terapia Gestalt. Director de la publicación *Cahiers de Gestalt-thérapie*, miembro del comité de redacción de *Gestalt Review*. Expresidente de la EAGT y *full member* del *New York Institut of Gestalt Therapy*.

Autor de más de 80 artículos sobre la Terapia Gestalt, de numerosas traducciones y autor de los libros:

- *La Gestalt-thérapie*
- *Contacto y relación en psicoterapia*
- *Manifestarse gracias al otro*
- *El cambio social comienza entre dos, ensayos y conferencias*

Dominique Michel



Terapeuta Gestalt reconocida por el CEGT (*Collège Européen de Gestalt-thérapie*).

Formadora y Supervisora internacional del IFGT. Directora Adjunta del IFGT. Formada en Análisis de grupos y Psicodrama (IFAGP) así como en la Expresión Creativa. Miembro del comité de redacción de la revista *Cahiers de Gestalt-thérapie*.

Elvira Dueñas Jurado



Terapeuta Gestalt diplomada por el IFGT (*Institut Français de Gestalt-thérapie*).

Formadora y

Supervisora del IFGT. Fundadora de Vínculo, Centro de Terapia Gestalt, Valencia. Autora de la Tesis Doctoral "El proceso de intimidad en la terapia de pareja".

Pierre-Yves Goriaux



Director del IFGT de 2011 a 2021. Terapeuta Gestalt, Formador y Supervisor internacional del IFGT.

Diplomado en Psicomotricidad. Formado en Técnicas de expresión corporal. Especialista e investigador de la aplicación de la Terapia Gestalt en Infancia y Adolescencia.

Rubén Miró



Psicólogo clínico. Terapeuta Gestalt y formador desde hace más de 20 años.

Formado en psicoanálisis y análisis transaccional. Especialista en trastorno límite.

Lidia Hernández Pejó

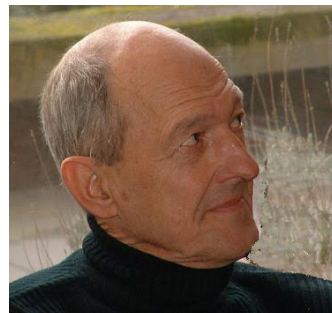


Psicóloga General Sanitaria. Trabaja como Psicóloga en Servicios Sociales. Durante años ha ejercido de

Terapeuta de Pareja. Especialista Universitario en Neuropsicóloga Clínica.

Terapeuta de Parejas, formada con Barbara Lynch (EEUU) en el IFGT, París, y con Stan Tatkin (EEUU) en PACT (Psychobiological Approach to Couple Therapy). Formada en Terapia Gestalt por la AETG.

André Lamy



Psicoanalista y Terapeuta Gestalt. Co-fundador del Institut Belge de Gestalt-thérapie en Bruselas.

Formador internacional, especialista en grupos y en sexualidad desde un punto de vista gestáltico. Autor de *L'un et l'autre – l'interaction créatrice* y de *Dire la gestalt-thérapie par le sexual*.

Patrick Colin



Terapeuta Gestalt reconocido por el Collège Européen de Gestalt-thérapie (CEGT). Formador y Supervisor internacional del

IFGT. Co-fundador de EGTP (*Enseignement de Gestalt-thérapie et phénoménologie*). Autor del libro *Philosopher en Gestaltthérapie* de la editorial l'Exprimerie. Es nuestro especialista en Fenomenología.

Programa formativo

El programa formativo de Centre Gestalt es un recorrido transformador que va desde la experiencia personal de la Formación Inicial: SABER SER, pasa por los fundamentos teórico-prácticos de la terapia gestalt en la Formación Superior: SABER PENSAR, y culmina en el aprendizaje de la metodología profesional del psicoterapeuta en la Formación Avanzada: SABER HACER.

Formación inicial: Saber ser (180 horas)

Durante el ciclo inicial aprenderemos los conceptos fundamentales de la Terapia Gestalt de forma experiencial. Todos los formadores y formadoras de este primer ciclo trabajarán a partir de experimentaciones, trabajos terapéuticos y dinámicas de grupo con los conceptos fundamentales de la teoría del self, como fondo de su intervención. De esta forma, cuando en el segundo nivel se aborden los conceptos desde la teoría y la práctica terapéutica, la persona los reconocerá por haberlos vivido ya en su experiencia inicial. Esta forma de trabajar la teoría, que va de lo vivencial a lo cognitivo, impide la introyección de ideas que no se entienden y, por ende, facilita la asimilación de los conceptos básicos.

1. Taller experiencial. Me doy a conocer. Conociendo a los demás. Creando grupo. XIMO TÁRREGA

Este primer taller de la formación supone un entrenamiento en la escucha, a través de ejercicios diseñados para tal fin. A lo largo del fin de semana, aprenderemos cómo impactamos en las otras personas y cómo somos impactados por ellas, cuál es la huella que se crea en el contacto con el otro. El formador de referencia ayudará a crear, a partir de encuentros por pares, un sentimiento de pertenencia al grupo.

Palabras clave: escucha, impacto, grupo, contacto, pertenencia.

2. Taller experiencial. Mostrando y acogiendo la vulnerabilidad. JUAN GARCÍA DE RUEDA

La vulnerabilidad es la cualidad de sentirse afectado, conmovido, sensible. Pero a menudo tememos mostrarnos vulnerables por miedo a que nos hagan daño. Confundimos vulnerabilidad con debilidad. Trabajando con el cuerpo y sus sensaciones, en el contacto visual y silencioso con otros, me voy descubriendo y descubro. Seguiremos trabajando la escucha atenta y el darse cuenta. Seguiremos creando grupo.

Palabras clave: vulnerabilidad, sensibilidad, cuerpo, descubrimiento, darse cuenta.

3. Taller experiencial. Explorando el guión de vida. La construcción de la identidad. XIMO TÁRREGA

Tener una identidad forma parte de la realidad del ser humano. Desde la Terapia Gestalt se contempla la identidad no como una cosa incambiable una vez alcanzada, sino como una construcción narrativa en permanente movimiento. En este taller exploraremos de forma vivencial cómo hemos ido construyendo nuestra identidad. A través de ejercicios sencillos descubriremos nuestro guión de vida.

Palabras clave: identidad, narrativa, construcción, guión de vida.

4. Taller experiencial. Terapia didáctica en grupo 1. DAVID PICÓ

En este taller se trabajará de forma vivencial con las experiencias del “contacto y la retirada”; con la voz y el encuentro; con las falsas polaridades que nos hacen creer que el problema está en el interior de nosotros/as. Abriremos la representación de una psicología individualista a una psicología centrada en el campo organismo-entorno.

Palabras clave: contacto, retirada, polaridades, campo.

5. Taller experiencial. Terapia didáctica en grupo 2. XIMO TÁRREGA

A partir de sesiones de terapia individuales con el formador, delante del grupo y con el sostén de sus miembros, el facilitador irá explicando el trabajo terapéutico y mostrando qué significa, para el terapeuta, estar centrado en el aquí y ahora. Se practicará cómo dar retroalimentación sin herir, humillar, ni criticar.

Palabras clave: aquí y ahora, feedback, validación.

6. Taller experiencial. Trabajando con la creatividad 1. JUAN GARCÍA DE RUEDA

En este taller jugaremos con diferentes materiales (arcilla, pintura, collage...) y medios de expresión (voz, mímica, teatro...). A través de estos mediadores re-descubriremos nuestra creatividad, nuestros bloqueos y los exploraremos a través del juego. Viviremos en primera persona el efecto terapéutico de la expresión a través de la creación y aprenderemos herramientas útiles para el trabajo en terapia

Palabras clave: mediadores artísticos, juego, creatividad, novedad.

7. Taller teórico experiencial. Factores sociales de la relación. RUBÉN MIRÓ

En este taller se explora la influencia de determinados valores sociales en nuestra manera de relacionarnos. Se trabajará de manera vivencial y teórica con el

triángulo de Karpman y con determinadas aportaciones del Análisis Transaccional. Con las dinámicas de Víctima-Salvador-Verdugo y su uso en la terapia. Se explorarán las luchas de poder en las que caemos sin darnos cuenta.

Palabras clave: juegos de poder, roles, potencia.

8. Taller teórico experiencial. La familia de origen y el deseo de ser terapeuta. XIMO TÁRREGA

Sabemos que el entorno en que crecemos afecta directamente nuestra personalidad. Los primeros años de vida son cruciales en la creación de nuestro autoconcepto, en la visión que formamos del mundo y en la generación de estrategias para sobrevivir en él. En este taller exploraremos de forma teórica y vivencial nuestra familia de origen. Para descubrir qué aprendizajes en el seno de este sistema nos pueden servir para el ejercicio de la profesión de psicoterapeuta y cuáles no.

Trabajaremos desde principios sistémicos con el genograma y otras herramientas como medios de investigación y autoconocimiento. Un taller esencial para conocernos como personas y como terapeutas.

Palabras clave: familia de origen, sistémica, genograma, roles familiares.

9. Taller teórico experiencial. El darse cuenta (Awarenes) y otros conceptos teóricos fundamentales. DAVID PICÓ

“El darse cuenta” es un concepto clave en la Terapia Gestalt. Es la experiencia de tomar consciencia de algo que nos ocurre; es el momento en que logramos ver y sentir de una manera distinta una situación de nuestra vida, gracias a la relación que se establece con el otro. Gracias al darse cuenta, puedo ver mi situación de una forma nueva y algo cambia. En este taller podremos vivenciar “el darse cuenta” para poder integrarlo desde la experiencia.

Palabras clave: awareness, cosciousness, integración, campo organismo-entorno.

10. Taller teórico experiencial. Historia y raíces de la Terapia Gestalt. Las características de nuestro enfoque de campo. XIMO TÁRREGA

En este taller, se expondrán las bases teóricas de la terapia gestalt. Desde el psicoanálisis de disidentes como Otto Rank o Karen Horney, pasando por la influencia de Wilhelm Reich, el pragmatismo americano de W. James y J. Dewey, la fenomenología de L. Binswanger, a la teoría de campo de Kurt Lewin y la psicología alemana de la Gestalt. Experiencialmente se mostrará la aplicación práctica de estos enfoques. Palabras clave: psicoanálisis, cuerpo, pragmatismo, fenomenología, teoría de campo.

Formación superior: Saber pensar (216 horas)

En este ciclo superior (saber pensar) profundizaremos en las bases teóricas y metodológicas de la Terapia Gestalt, haciendo especial hincapié en el desarrollo teórico y práctico de la Teoría del Self. Esta es la teoría original planteada en nuestro texto fundador, *Terapia Gestalt. Excitación y Crecimiento de la Personalidad Humana*, de F. Perls y P. Goodman. El alumnado adquirirá las herramientas de reflexión básicas y las estrategias de intervención fundamentales, enmarcadas en nuestro Paradigma de Campo. Todos los seminarios tendrán un marcado carácter vivencial, lo que ayudará a ilustrar, experimentar y practicar con los principales conceptos teóricos.

1. Taller teórico experiencial. Teoría del self: las funciones del self. JUAN GARCÍA DE RUEDA

En este taller de introducción a la Teoría del Self, abordaremos la dimensión estructural del Self, esto es las funciones que lo constituyen: la Función Personalidad, la Función Ello y la Función Yo. En congruencia con la Teoría de Campo, nos acercaremos a la concepción del Self no como una entidad que se reduce al individuo, sino como una función del campo que abarca el organismo, su entorno y la relación dinámica entre ambos. Trabajaremos de manera vivencial y

reflexiva los conceptos básicos de la teoría de la Terapia Gestalt.

Palabras clave: autorregulación
organísmica, dominancia, ajuste creador, noción de campo organismo-entorno.

2. Taller teórico experiencial. Teoría del self: el proceso de contacto. ELVIRA DUEÑAS

Este segundo taller sobre el Self profundiza en la comprensión de esta Teoría que vertebra nuestros fundamentos conceptuales y nuestra praxis psicoterapéutica. Veremos el Self como un proceso que se despliega en el tiempo y en intensidad. Se trata del proceso de contacto, con sus cuatro fases (pre-contacto, puesta en contacto, contacto final y post-contacto). Y veremos la aplicación práctica, clínica, de estos conceptos teóricos.

Palabras clave: asimilación, ajuste creativo, proceso figura-fondo, emoción, contacto.

3. Taller teórico experiencial. La Función Personalidad. XIMO TÁRREGA

Dedicamos este taller a trabajar sobre una de las funciones del Self: la Función Personalidad, que podríamos definir de manera sucinta como "la copia verbal del Self". Se trata de la representación que tenemos de nosotros mismo en una situación dada. Veremos cómo esta función, base de nuestra identidad y autoconcepto, nos ayuda a entender algunas formas de patologías (y su

tratamiento) así como las funciones reguladoras que ejerce en el campo.

Palabras clave: actitudes retóricas, lealtades, moral, introyecto, formación reactiva.

4. Taller teórico experiencial. La Función Ello. DAVID PICÓ

En el trabajo con pacientes (y en la vida cotidiana) podríamos decir que la Función Ello es quizás la función más escurridiza, a la que nos resulta más difícil acceder o poner conciencia. Y sin embargo, la Función Ello está íntimamente conectada a nuestro cuerpo, nuestro aparato emocional, nuestras pulsiones. El Ello (o el Ello de la Situación) es el motor, lo que nos moviliza para contactar; señala las necesidades presentes en el campo. Trabajaremos de manera experiencial y teórica sobre esta realidad que es a la vez tan simple y tan compleja, y veremos la utilidad que tiene en nuestro día a día profesional y vital.

Palabras clave: cuerpo, emoción, ello de la situación, contacto, deseo, motor.

5. Taller teórico experiencial. La Función Yo. XIMO TÁRREGA

Podríamos entender la Función Yo o Función Ego como la función interfase, la encargada de articular en el campo las funciones Personalidad y Ello. En este taller trabajaremos sobre la capacidad para tomar decisiones, hacer elecciones, coger y descartar... y sobre las "pérdidas de las funciones ego" (o

sus otras acepciones: mecanismos de interrupción del contacto, resistencias, mecanismos neuróticos o flexiones del contacto). También veremos las actitudes e intervenciones del terapeuta gestalt para reforzar y actualizar las funciones Ego del Self.

Palabras clave: identificación y alienación, confluencia, introyección, proyección, retroflexión, egotismo.

6. Taller teórico experiencial. El grupo. ANDRÉ LAMY

Una característica diferenciadora de la Terapia Gestalt respecto a otros modelos, es su naturalidad y su eficacia para el trabajo con grupos humanos. En este taller miraremos, desde una óptica psicológica y antropológica, las diferentes formas en que los seres humanos nos organizamos (grupos, familias, clases, bandas, sectas, equipos, masas...). Investigaremos sobre las diferentes actitudes que ha de desarrollar un terapeuta Gestalt, para acompañar de manera consciente y saludable a los grupos con los que trabaja.

Palabras clave: dinámica de grupos, pertenencia, individualidad, estilos de liderazgo, terapia grupal.

7. Taller teórico experiencial. El aquí y ahora. XIMO TÁRREGA

El aquí y ahora es quizás, junto con el concepto de contacto, la idea central en Terapia Gestalt. Aprenderemos a vivir y desarrollar nuestra capacidad de

situarnos en el aquí-y-ahora, en particular en la situación de terapia con nuestros pacientes. Esta es la actitud fundamental que rige nuestro quehacer profesional. Trabajaremos en prácticas por tríos (1 terapeuta + 1 paciente + 1 observador) sobre cómo cuidar esta actitud y veremos la utilidad y las consecuencias que tiene en el trabajo con los y las pacientes.

Palabras clave: awareness, consciousness, conciencia inmediata, pasado-presente-futuro.

8. Taller teórico experiencial. Proceso de construcción de la gestalt. PIERRE-YVES GORIAUX

En este taller de recapitulación, repasaremos todos los conceptos trabajados hasta la fecha. Resolveremos dudas y revisaremos el trabajo con nuestros pacientes como un proceso de construcción/destrucción de las gestalt o, en otras palabras, como la danza de figuras y fondos que se opera en el contacto con nuestros pacientes. De manera vivencial, utilizaremos las herramientas adquiridas hasta ahora para el trabajo terapéutico y podremos observar demostraciones en vivo de la práctica terapéutica por parte del formador.

Palabras clave: ciclo de contacto, teoría del self, figura/fondo, awareness, campo organismo/entorno.

9. Taller teórico experiencial. El trabajo con los sueños. XIMO TÁRREGA

¿Cómo se trabajan los sueños en terapia, desde el paradigma de la Terapia Gestalt y la Teoría de Campo? En este taller sobre el abordaje clínico de los sueños, podremos aprender y experimentar los diferentes enfoques de distintos autores de referencia. Trabajaremos nuestros sueños como proyección (a la manera clásica de F. Perls), como retroflexión (al estilo de I. From) o teniendo en cuenta el aquí-y-ahora del encuentro terapéutico, desde una perspectiva de campo y fenomenológica (siguiendo a J. M. Robine).

Palabras clave: inconsciente, proyección, retroflexión, fenomenología.

10. Taller teórico experiencial. Creatividad Didáctica. DOMINIQUE MICHEL

Este taller es un desarrollo y profundización del seminario sobre Creatividad vivido durante la Formación Inicial (Saber Ser) de esta formación. El alumnado podrá familiarizarse con el uso de diferentes mediadores artísticos en el trabajo con pacientes, así como otras posibilidades técnicas y prácticas. Taller para desarrollar nuestra propia creatividad con el objetivo de poder aplicarla en nuestro oficio como terapeutas gestálticos.

Palabras clave: arte, creatividad, novedad, juego, exploración, experimentación.

11. Taller teórico experiencial.

Experiencia y Experimentación: práctica terapéutica continuada. XIMO TÁRREGA + 3 formadoras más

Este es el taller de mayor duración de la formación y tiene un formato residencial. Durante las casi 4 jornadas del seminario, cada alumno/a pondrá en práctica las diferentes herramientas técnicas y teóricas adquiridas a lo largo de la formación, en una práctica continuada: asumiendo el rol de terapeuta, cada alumno/a tendrá un mismo paciente (un compañero o compañera del grupo), al que tratará durante varias sesiones de terapia, con el apoyo de dos observadores-supervisores: otro alumno + un supervisor experimentado.

Palabras clave: residencial, práctica continuada, supervisión, experimentación.

12. Taller teórico experiencial.

Presentación memorias. XIMO TÁRREGA

Taller de cierre de la Formación Superior, en el que cada miembro del grupo habrá de exponer ante sus compañeros/as y el formador de referencia un concepto teórico, un aspecto metodológico o práctico de su elección. Para ello se ayudará de la Memoria que habrá elaborado. La Memoria es el trabajo final (generalmente escrito) de este ciclo, en

el que se habrán de plasmar los aprendizajes teóricos, técnicos, prácticos y experienciales que se hayan adquirido a lo largo de los ciclos Inicial y Superior.

Palabras clave: memoria final, exposición, aprendizaje, puesta en común.

Formación avanzada:

Saber hacer

(364 horas + 112 h. de supervisión)

Este fase de la formación conduce a la obtención del diploma como Terapeuta Gestalt, y está específicamente pensado para las personas que quieran dedicarse profesionalmente a la psicoterapia. Para acceder a este nivel es necesario haber estudiado psicología o bien una carrera de humanidades o sanitaria (más una serie de créditos propios de la carrera de psicología), siguiendo los criterios de la FEAP (Federación Española de Asociaciones de Psicoterapeutas).

En este nivel se considera que ya hemos aprendido los conceptos fundamentales de la Terapia Gestalt, por lo que ahora vamos a ver su puesta en práctica, a través del estudio y supervisión de casos que se realizará en los grupos clínicos. También profundizaremos en las diferentes áreas de aplicación de los principios de la teoría de campo: el trabajo con los trastornos límite, la terapia de parejas, infancia y adolescencia, en las organizaciones, etc... Reflexionaremos sobre los aportes de la Fenomenología, el Psicoanálisis, y

sobre cómo pensar la Psicopatología de forma coherente con la Teoría del Self.

1. Llegar a ser terapeuta. XIMO TÁRREGA

Abordaremos el proceso de “hacerse” y “sentirse” terapeuta. Hablaremos sobre los pasos a seguir desde las cuestiones prácticas y burocráticas y por supuesto del proceso emocional que vivimos. Es normal tener miedos al principio, hacerse muchas preguntas y dudar de si seremos capaces o de si se puede vivir de esta profesión. Este taller tiene como objetivo aportar herramientas para que os sintáis más seguros/as en el maravilloso viaje de llegar a “hacerse” y “sentirse” terapeuta.

Palabras clave: proceso emocional, miedos, dudas, seguridad, convertirse.

2. Fenomenología aplicada a la clínica. PATRICK COLIN

Durante este seminario tendremos la oportunidad de ver cómo el enfoque fenomenológico, iniciado por Husserl, desafía radicalmente las nociones de verdad y de causalidad en la historia de la filosofía occidental. Consideramos (siguiendo a Isadore From o Michael Vincent Miller) que la Terapia Gestalt es la fenomenología aplicada: por tanto como clínicos, ya no es posible pensar en términos de causalidad. Tampoco es pertinente que busquemos si lo que dice nuestro paciente es cierto o no:

solo queda la experiencia que tenemos, en presencia del paciente. Es en esta experiencia, la vuestra, vuestra experiencia como clínicos, en lo que nos fijaremos durante estos tres días, y ello nos conducirá a reconsiderar ciertos conceptos y ciertas creencias de la Terapia Gestalt.

Palabras clave: fenomenología, presencia, reducción fenomenológica, creencias.

3. Grupo clínico (registro de sesiones). XIMO TÁRREGA

Durante este seminario aprenderemos a tomar notas tras una sesión de terapia. Los alumnos y las alumnas recibirán un documento que les servirá de guía para registrar las sesiones de forma concisa, a la vez que exhaustiva. Desde lo cognitivo a lo experiencial, pasando por los conceptos teóricos y por la atmósfera de la sesión.

4. El uso de la voz en terapia. DAVID PICÓ

Durante este seminario exploraremos la complejidad de un elemento fundamental en la comunicación humana, en especial entre la comunicación entre paciente y terapeuta: la voz. Tanto la voz del paciente como la del terapeutas son el lugar privilegiado de expresión de múltiples aspectos de la relación que van mucho más allá del contenido verbal de lo que se dice. Sensibilizarnos a las

sutilezas de la voz nos abre una puerta para el encuentro terapéutico.

Palabras clave: voz, expresión, función ello, función personalidad

5. La relación terapéutica (presencia y compromiso). XIMO TÁRREGA

Las investigaciones sobre qué es terapéutico en terapia señalan que la calidad de la relación terapeuta-paciente es la que determina el efecto de un proceso clínico, más allá de las técnicas y las estrategias utilizadas por el/la profesional. La teoría de campo nos enseña que es la implicación y el compromiso del terapeuta lo que nos diferencia de otros abordajes. En este taller veremos cómo la calidad de presencia del terapeuta favorece una presencia del paciente y una relación que promueve el cambio.

Palabras clave: teoría de campo, compromiso, calidad de presencia, relación.

6. Grupo clínico (supervisión en directo, análisis). XIMO TÁRREGA

La supervisión en directo a partir de prácticas de terapeuta-paciente, nos permitirá analizar en detalle cada sesión y profundizar en la comprensión de la teoría que sustenta nuestra práctica. Los/as participantes son invitados a analizar como si fuesen supervisores la sesión que han presenciado. Este análisis también les enseña a cómo hacer devoluciones, sin humillar o avergonzar.

7. Vergüenza y ternura. Clown para terapeutas. JUAN GARCÍA DE RUEDA

La vergüenza y la ternura son afectos de una delicadeza exquisita, sentimientos que aparecen con frecuencia en el encuentro con nuestros pacientes. En ocasiones se manifiestan más del lado del paciente, en otras del lado del terapeuta; a menudo son estados emocionales compartidos. En este taller investigaremos sobre diferentes maneras de gestionar estas atmósferas emocionales con nuestros pacientes. Para ello recurriremos al clown (payaso) personaje tierno, abierto y disponible al aquí y ahora, a la situación presente. Utilizaremos dinámicas y recursos teatrales para vivir, investigar y teorizar juntos sobre estos fenómenos afectivos y sobre el clown del propio terapeuta.

Palabras clave: gestión de emociones, clown, atmósfera, vergüenza y ternura.

8. Cómo pensar la psicopatología en TG. JEAN-MARIE ROBINE

En este taller abordaremos la psicopatología y el psicodiagnóstico desde una perspectiva fenomenológica y de campo. Lo patológico es siempre una interrupción del contacto creador. Una interrupción del crecimiento y una pérdida de la libertad de elegir. En este seminario, Jean-Marie Robine nos conducirá hacia una reflexión constante sobre cómo abordar una psicopatología que sea coherente con el corpus de la teoría del Self. Aprenderemos cómo el

diagnóstico y el trabajo terapéutico forman parte de un mismo proceso, a diferencia del modelo más tradicional, en los que diagnóstico y tratamiento son dos momentos separados.

“Traduciremos” la nosología médica clásica (las etiquetas diagnósticas) apoyándonos en nuestra teoría y en particular en el concepto de Contacto y sus flexiones.

Palabras clave: patología, diagnóstico, contacto, flexiones del contacto.

9. Grupo clínico (los estilos neuróticos)

1). XIMO TÁRREGA

En este taller los alumnos y las alumnas presentan al grupo sus reflexiones sobre un estilo neurótico que previamente han preparado. Seguiremos construyendo una psicopatología específicamente gestáltica.

10. Perturbaciones de la identidad y el vínculo (TLP y Narcisismo). RUBÉN MIRÓ

Cuando hablamos de patología de la identidad y del vínculo, nos referimos a aquellas personas que sufren dificultades para establecer relaciones satisfactorias consigo mismas, con el otro y con los sistemas socio culturales. El contenido del taller se centrará en identificar aquellos procesos que sostienen la adquisición de una relación interpersonal y que, a su vez, organizan la personalidad, el desarrollo del vínculo y la identidad de la persona: el

advenimiento del ser y cómo se manifiesta en la relación.

Palabras clave: personalidad, vínculo, desorganización, afectos.

11. Terapia Gestalt Didáctica. JEAN-MARIE ROBINE

En este taller, hacemos un paréntesis en los seminarios teóricos. A lo largo del seminario Jean-Marie Robine hará sesiones de terapia, didácticas, con los/as participantes del grupo. El objetivo es seguir construyendo, analizando cómo nuestra teoría se despliega en la práctica y cómo nuestra práctica se sustenta en una sólida teoría. Será un ir y venir entre la experiencia y la reflexión teórica y metodológica.

Palabras clave: sesiones de terapia, análisis, teoría y práctica.

12. Grupo clínico (dificultades del campo). XIMO TÁRREGA

En este taller abordaremos, desde la supervisión de casos clínicos, los retos que supone trabajar desde y en coherencia con la teoría de campo. Veremos sus límites y sus enormes posibilidades para comprender lo que ocurre en la sesión de terapia.

13. Trabajo con parejas y familias. LIDIA HERNÁNDEZ

El trabajo con parejas requiere de una formación específica y especializada, ya que no es lo mismo que la terapia individual. Nuestro cliente y/o paciente

es la relación de pareja y no los miembros considerados individualmente. Se realizará una introducción a la especificidad del trabajo con parejas, desde los aportes de la terapia gestalt, la terapia familiar estructural y la neuropsicología.

Palabras clave: terapia de parejas, terapia familiar, neuropsicología.

14. TG en infancia y adolescencia.

PIERRE-YVES GORIAUX

Trabajar en el marco de la infancia y la adolescencia, requiere de una formación específica. Este taller supone una introducción a este trabajo en el que haremos una inmersión en la comprensión de la experiencia de ser niño/a y ser adolescente. Hablaremos sobre los tipos de apego, la formación del vínculo, el desarrollo del infante en sus distintas fases y el papel de la familia en cada momento. A través de diferentes experimentaciones podremos sentirnos niños y adolescentes, sentir qué está en juego en cada fase del desarrollo. Trabajaremos nuestra creatividad y haremos un acercamiento a cómo colocarnos como terapeutas junto a un niño/a, al tiempo que descubriremos cosas de nuestro/a propio/a niño/a interior.

Palabras clave: apego, vínculo, desarrollo evolutivo, juego.

15. Grupo clínico (los miedos del terapeuta). XIMO TÁRREGA

Siguiendo con la supervisión de casos clínicos, en este taller se abordarán los miedos e inseguridades que cualquier terapeuta experimenta a lo largo de su carrera profesional: el síndrome del impostor, el cuestionamiento sobre si la terapia que hago es eficaz, el cuestionamiento sobre si he entendido la teoría, el deseo de cambiar de profesión, las escenas temidas del terapeuta, etc.

16. Transferencia y perspectiva de campo. JEAN-MARIE ROBINE

La transferencia habla de aquello que los pacientes proyectan sobre el terapeuta, qué afectos se transfieren en terapia. A lo largo de este taller, trataremos de agudizar nuestras sensaciones, para empezar a percibir lo que no se ve, ya que en la transferencia hay mucha información de cómo nuestros pacientes se relacionan con el mundo.

Abordaremos este concepto de origen psicoanalítico desde una perspectiva de campo y fenomenológica; este es el marco desde el que nos enfocamos en nuestra forma de hacer Terapia Gestalt. La teoría de campo está basada en la realidad presente, en la noción de contacto organismo entorno, de novedad y de co-creación.

Investigaremos a nivel teórico y experiencial, para alcanzar una comprensión profunda de estos conceptos. Comprender estas ideas y saber cómo utilizarlas en la práctica profesional, marca una diferencia

fundamental respecto a otras corrientes de la terapia gestalt.

Palabras clave: transferencia, contratransferencia, perspectiva de campo

17. Grupo clínico (estilos neuróticos 2). XIMO TÁRREGA

En este taller los alumnos y las alumnas presentan al grupo sus reflexiones sobre un estilo neurótico que previamente han preparado. Continuación del 9º taller, en el que seguiremos construyendo una psicopatología específicamente gestáltica.

18. Los procesos de duelo. LIDIA HERNÁNDEZ

Allá por los años sesenta, en España, en las pequeñas comunidades, cuando la gente perdía a un ser querido exteriorizaba frente a la comunidad su pérdida; las mujeres se vestían de negro, los hombres se ponían un brazalete negro en la manga de la chaqueta. Cuanto más intenso era el vínculo con la persona muerta más duraba el tiempo de luto. La comunidad entendía y respetaba este proceso. Porque el duelo es un proceso. Un proceso vivido de manera singular y único por cada persona.

En este taller se abordarán la pérdida, el acompañamiento a la familia, los vínculos desde la perspectiva de la psicoterapia. Los tipos de duelo y sus fases.

Palabras clave: luto, tipos de duelo, fases del duelo, acompañamiento.

19. Grupo clínico (análisis de los micro-procesos). XIMO TÁRREGA

En este grupo clínico los/as participantes realizarán sesiones en directo como terapeutas, así como supervisiones de sus propios casos. El objetivo será poder analizar los micro-procesos y desmenuzar la sesión de forma descriptiva para comprender lo que ha ocurrido tanto para el/la paciente como para el/la terapeuta.

20. Cuerpo y movimiento en psicoterapia. DAVID PICÓ

La terapeuta gestalt Ruella Frank ha desarrollado una manera de entender la corporalidad en terapia Gestalt que es coherente con nuestra teoría y práctica ya que se centra en el movimiento del cuerpo en relación con el entorno. En este seminario entraremos en detalles de cómo resonamos corporalmente unos con otros y adquiriremos un vocabulario básico corporal que nos ayude a sensibilizarnos a las sutilezas del movimiento para que lo podamos utilizar en psicoterapia.

Palabras clave: cuerpo, resonancia cinestésica, movimiento, función ello.

21. Grupo clínico [preparación evaluación final]. XIMO TÁRREGA + 1 FORMADOR

Durante este fin de semana cada participante realizará una sesión de terapia de 30 minutos como terapeuta (con un compañero/a como paciente). Después analizará la sesión con el apoyo del grupo. Otro/a participante será escogido para hacer un trabajo de supervisión de esa sesión de terapia, de forma que dos personas harán el análisis de cada sesión. Este taller profundiza en las formas de reflexionar sobre nuestras intervenciones y nos permitirá prepararnos para la sesión de evaluación final.

22. Evaluación final - Sesión de terapia. XIMO TÁRREGA + 4 FORMADORES

Este fin de semana sirve para evaluar la asimilación de la teoría y la metodología, de la terapia gestalt, según los principios de la teoría del self. Cada participante realizará una sesión de 30 minutos con un paciente invitado (externo al grupo); después tendrá entre 10 y 15 minutos para presentar su trabajo y explicar la sesión que acaba de realizar. Y responder durante otros diez minutos a las preguntas y observaciones de los/as formadores/as.

Palabras clave: asimilación, evaluación, práctica terapéutica, paciente invitado.

Calendario de la formación básica

Taller 1. Me doy a conocer. Conociendo a los demás.

Ximo Tárrega

20-21-22 de enero de 2023

Taller 2. Mostrando y acogiendo la vulnerabilidad. Trabajo terapéutico didáctico.

David Picó

17-18-19 de febrero de 2023

Taller 3. Factores sociales de la relación.

Rubén Miró

24-25-26 de marzo de 2023

Taller 4. Creatividad 1

Juan García de Rueda

21-22-23 de abril de 2023

Taller 5. Explorando el guion de vida. La construcción de la identidad

Ximo Tárrega

26-27-29 de mayo de 2023

Taller 6. Terapia didáctica en grupo 1

Ximo Tárrega

16-17-18 de junio de 2023

Taller 7. El darse cuenta y otros conceptos teóricos fundamentales

David Picó

7-8-9 de julio de 2023

Taller 8. Familia de origen y el deseo de ser terapeuta

Ximo Tárrega

22-23-24 de septiembre de 2023

Taller 9. Terapia didáctica en grupo 2

Juan García de Rueda

27-28-29 de octubre de 2023

Taller 10. Historia y raíces de la Terapia Gestalt. Las características de nuestro enfoque de campo

Ximo Tárrega

1-2-3 de diciembre de 2023

Horarios

Todos los talleres duran 18 horas y tienen el horario siguiente:

- Viernes de 16 a 21
- Sábado de 10 a 14 y de 16 a 20
- Domingo de 9:30 a 14:30

Precio

El coste total de la formación básica es de 2200 €.

La forma de pago será la siguiente:

- Reserva de plaza y matrícula: 250 €
- Se fraccionará el resto del importe del curso (1950 €) según una de las siguientes opciones:
 - Opción 1: 195 € a abonar 2 días antes de cada taller (un total de 10 cuotas)
 - Opción 2: 165 € a abonar los primeros 5 días de cada mes, haya o no taller (un total de 12 cuotas)

Todos los pagos se harán por transferencia bancaria. También será posible la domiciliación del pago en cuenta.

Se establecerá un recargo del 10% por pagos posteriores a la fecha tope de pago por cada taller. No se podrán acumular dos cuotas pendientes. El impago de las mismas significará la renuncia a la continuidad del curso, sin derecho a devolución de cuotas abonadas previamente.

Inscripción y contacto

La inscripción requiere una **entrevista personal previa** con un miembro de nuestro equipo. Si quieres más información o deseas inscribirte, contáctanos a través del email info@centregestalt.com o del número de teléfono 963822020.

